

Утверждено! 2014.12.23
 директор МКУ «Школьное питание»
 Александров А.Н.



платно

1 неделя (обед школьный)			1 неделя (первое)			1 неделя (бюджетное)			1 неделя (бюджетное)		
понедельник	выход	цена	понедельник	выход	цена	понедельник	выход	цена	понедельник	выход	цена
Филе курицы запеченное с овощами	45	25,5	Суп из овощей с гречками	200	10	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка Сырная	75	14
Булгур отварной с маслом	150	12	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	60	2,8	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	14						
Итого		41,8	Итого		26,9	Итого		13,9	Итого		15,5
вторник			вторник			вторник			понедельник		
Мясо тушеное (говядина)	45	28	Суп картофельный на м/к бульоне	200	10	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка с помадкой	50	10
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка с помадкой	50	10						
Итого		40,9	Итого		22,9	Итого		13,9	Итого		11,5
среда			среда			среда			среда		
Котлета мясная	90	42,5	Уха с рыбой(горбуша)	200	15	Макароны отварные с маслом	150	11	Сдоба Сибирячка	80	12
Рис отварной с маслом	100	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Сдоба Сибирячка	80	12						
Итого		50,4	Итого		29,9	Итого		13,9	Итого		13,5
четверг			четверг			четверг			четверг		
Бефстроганов (говядина)	45	31	Борщ на м/к бульоне и сметаной	200	12	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка Сырная	75	14
Макароны отварные с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	14						
Итого		40,9	Итого		28,9	Итого		13,9	Итого		15,5

ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Рыба запеченная с помидором и сыр	45	14,5	Суп куриный с булгуром	200	11	Макароны отварные с маслом	150	11
Картофель отварной с маслом	150	15,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром и лимоном	200	2	Булка с помидоркой	50	10			
Итого		33,4	Итого	23,9		Итого	13,9	Итого
суббота			суббота			суббота		
Курица запеченная	90	32,5	Суп куриный с вермишелью	200	9,5	Макароны отварные с маслом	150	11
Макароны отварные с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5						
Итого		42,4	Итого	12,4		Итого	13,9	Итого
2 неделя (обед школьный)			2 неделя (первое)			2 неделя (м/о)		
Понедельник	выход	цена	Понедельник	выход	цена	Понедельник	выход	цена
Плов с курицей	250	33	Суп картофельный на м/к бульоне	200	10	Макароны отварные с маслом	150	11
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	5,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
			Сдоба Сибирячка	80	12			
Итого		39,9	Итого	24,9		Итого	13,9	Итого
вторник			вторник			вторник		
Курица запеченная	90	32,5	Щи на м/к бульоне со сметаной	200	12	Макароны отварные с маслом	150	11
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	14			
Итого		42,4	Итого	28,9		Итого	13,9	Итого
среда			среда			среда		
Печень говяжья тушеная в сметанном	45	16,5	Рассольник на м/к бульоне и смет.	200	12	Макароны отварные с маслом	150	11
Картофельное пюре с маслом	150	18	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5	Булка с помидоркой	50	10			
Итого		37,4	Итого	24,9		Итого	13,9	Итого
пятница			пятница			пятница		
Булка с помидоркой	50	10				Булка Сырная	75	14
Чай с сахаром	200	1,5				Чай с сахаром	200	1,5
Итого		11,5				Итого	15,5	Итого
суббота			суббота			суббота		
Булка с помидоркой	50	10				Булка с помидоркой	50	10
Чай с сахаром	200	1,5				Чай с сахаром	200	1,5
Итого		11,5				Итого	11,5	Итого

четверг				четверг				четверг			
Филе птицы запеченное с овощами	45	25,5		Свекольник на м.к. бульоне и смет.	200	15		Макароны отварные с маслом	150	11	
Рис отварной с маслом	150	9		Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4		Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4		Чай с сахаром	200	1,5		Чай с сахаром	200	1,5	
Чай с сахаром	200	1,5		Сдоба Сибирячка	80	12					
Итого		37,4		Итого		29,9		Итого		13,9	
пятница				пятница				пятница			
Мясо тушеное (говядина)	45	28		Суп томатный с курицей, фасолью	200	10		Макароны отварные с маслом	150	11	
Макароны отварные с маслом	150	11		Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4		Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4		Чай с сахаром	200	1,5		Чай с сахаром	200	1,5	
Чай с сахаром	200	1,5		Булка Сырная	75	14					
Итого		41,9		Итого		26,9		Итого		13,9	
суббота				суббота				суббота			
Гуляш (говядина)	45	28,5		Суп куриный с вермишелью	200	9,5		Макароны отварные с маслом	150	11	
Картофель запеченный	150	13		Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4		Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4		Чай с сахаром	200	1,5		Чай с сахаром	200	1,5	
Чай с сахаром	200	1,5									
Итого		44,4		Итого		12,4		Итого		13,9	
3 неделя (обед школьный)				3 неделя (первое)				3 неделя (м/о)			
понеделник	выход	цена		понеделник	выход	цена		понеделник	выход	цена	
Филе птицы тушеное в томатном соус	45	24		Суп картофельный с фасолью	200	10		Макароны отварные с маслом	150	11	
Макароны отварные с маслом	150	11		Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4		Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	
Хлеб пшеничный/ржаной	60	2,8		Чай с сахаром	200	1,5		Чай с сахаром	200	1,5	
Чай с сахаром	200	1,5		Булка с помадкой	50	10					
Итого		39,3		Итого		22,9		Итого		13,9	
3 неделя (м/о)				3 неделя (м/о)				3 неделя (м/о)			
понеделник	выход	цена		понеделник	выход	цена		понеделник	выход	цена	
Булка Сырная	75	14		Макароны отварные с маслом	150	11		Макароны отварные с маслом	150	11	
Чай с сахаром	200	1,5		Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4		Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	
				Чай с сахаром	200	1,5		Чай с сахаром	200	1,5	
Итого		15,5		Итого		15,5		Итого		11,5	

вторник			вторник			вторник			вторник		
Рыба запеченная под сырно-овощной	45	17	Суп гороховый на м\к бульоне	200	8	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка Сырная	75	14
Картофельное пюре с маслом	150	18	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	60	2,8	чай с сахаром	200	1,5	чай с сахаром	200	1,5			
чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	14						
Итого		39,3	Итого		24,9	Итого		13,9	Итого		15,5
среда			среда			среда			среда		
Гуляш (говядина)	45	28,5	Борщ на м\к бульоне и сметаной	200	12	Макароны отварные с маслом	150	11	чай с сахаром	200	1,5
Сложный гарнир	150	13	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Сдоба Сибирячка	80	12
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	чай с сахаром	200	1,5	чай с сахаром	200	1,5			
чай с сахаром	200	1,5	Сдоба Сибирячка	80	12						
Итого		44,4	Итого		26,9	Итого		13,9	Итого		13,5
четверг			четверг			четверг			четверг		
Курица(филе) запеченная с сыром	45	29	Суп рыбный(консерва) с крупой	200	17,5	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка с помадкой	50	10
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	60	2,8	чай с сахаром	200	1,5	чай с сахаром	200	1,5			
чай с сахаром	200	1,5	Булка с помадкой	50	10						
Итого		43,3	Итого		30,4	Итого		13,9	Итого		11,5
пятница			пятница			пятница			пятница		
Мясо тушенное (говядина)	45	28	Щи на м\к бульоне и сметаной	200	12	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка Сырная	75	14
Макароны отварные с маслом	150	11	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	чай с сахаром	200	1,5	чай с сахаром	200	1,5			
чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	14						
Итого		41,9	Итого		28,9	Итого		13,9	Итого		15,5
суббота			суббота			суббота			суббота		
Плов с курицей	250	25	Суп куриный с вермишелью	200	9,5	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка Сырная	75	14
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	чай с сахаром	200	1,5
чай с сахаром	200	1,5	чай с сахаром	200	1,5	чай с сахаром	200	1,5			
Итого		27,9	Итого		12,4	Итого		13,9	Итого		15,5

4 неделя (обед школьный)			4 неделя (первое)			4 неделя (м/о)			4 неделя (м/о)		
понедельник	выход	цена	понедельник	выход	цена	понедельник	выход	цена	понедельник	выход	цена
Филе птицы запеченное с помидорами	45	28	Суп картофельный на м'к бульоне	200	10	Макароны отварные с маслом	150	11	Чай с сахаром	200	1,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Сдоба Сибирячка	80	12
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Сдоба Сибирячка	80	12						
Итого	40,9		Итого	24,9		Итого	13,9		Итого	13,5	
вторник			вторник			вторник			вторник		
Мясо тушеное (говядина)	45	28	Рассольник на м'к бульоне и смете	200	12	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка Сырная	75	14
Макароны отварные с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	14						
Итого	37,9		Итого	28,9		Итого	13,9		Итого	89	
среда			среда			среда			среда		
Котлета мясная	90	42,5	Суп куриный с рисом	200	10	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка с помадкой	50	10
Макароны отварные с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	60	2,8	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка с помадкой	50	10						
Итого	53,8		Итого	22,9		Итого	13,9		Итого	11,5	
четверг			четверг			четверг			четверг		
Филе птицы тушеное в сливочном сое	90	24	Суп картофельный с фасолью	200	10	Макароны отварные с маслом	150	11	Чай с сахаром	200	1,5
Рис отварной с маслом	150	9	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Сдоба Сибирячка	80	12
Хлеб пшеничный	60	2,8	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Сдоба Сибирячка	80	12						
Итого	37,3		Итого	24,9		Итого	13,9		Итого	13,5	

пятница		пятница			пятница			пятница			
Котлета из птицы	45	25	Суп из овощей с гречками	200	10	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка Сырная	75	14
Сложный гарнир	100\50	13	Булка Сырная	75	14	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5									
Итого	40,9		Итого	25,5		Итого	13,9		Итого	15,5	
суббота		суббота			суббота			суббота			
Гуляш (говядина)	90	56	Свекольник на м\к бульоне и смет	200	15	Макароны отварные с маслом	150	11	Булка Сырная	75	14
Макароны отварные с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром и лимон	200	2									
Итого	66,4		Итого	17,9		Итого	13,9		Итого	15,5	
		41,9	24,34			13,90			16,90		